

課程表

本機構於以下各學校及會所提供專業課程:

地點: 九龍塘

訓練中心: 香港澳洲國際學校

活動: 體操

訓練時間: 星期一下午 5:00 至 9:00

星期三下午 5:30 至 8:30

星期四下午 5:30 至 9:00

星期五下午 5:45 至 8:15

星期六上午 9:00 至 下午 4:00

資料及報名方法: 如欲查詢, 請致電 27574324.

請按“[此](#)”下載有關表格

地點: 大角咀

訓練中心: 港灣豪庭

活動: 體操

訓練時間: 星期五下午 6:00 至 8:00

資料及報名方法: [只供住客]如欲查詢, 請與本會(電話: 27574324)或會所(電話:34437838)聯絡.

地點: 荔枝角

訓練中心: 昇悅居住客會所

活動: 體操

訓練時間: 星期二下午 5:30 至 7:30

資料及報名方法: [只供會員及其嘉賓]如欲查詢, 請與本會(電話: 27574324)聯絡.

地點: 將軍澳

訓練中心: 維景灣畔住客會所

活動: 體操

訓練時間: 星期四下午 4:00 至 8:30

資料及報名方法: [只供會員及其嘉賓]如欲查詢, 請與本會或會所聯絡.

地點: 觀塘

訓練中心: 麗港城住客會所

活動: 體操

訓練時間: 星期五下午 5:30 至 8:00

資料及報名方法: [只供會員及其嘉賓]如欲查詢, 請與本會(電話: 27574324) 或會所聯絡(電話: 27725666).

<http://www.lagunacity3.com/index.php>

地點: 九龍

訓練中心: 漾日居住客會所

活動: 體操

訓練時間: 星期一 下午 4:30 至 7:30

資料及報名方法: [只供會員及其嘉賓]
如欲查詢, 請與本會(電話: 27574324).