

課程表

本機構於以下各學校及會所提供專業課程：

地點：天后

訓練中心：柏景中心

活動：體操

訓練時間：星期一至六上午 9:00 至下午 8:30 及 星期日上午 9:00 至下午 6:30

資料及報名方法：查詢請電 27574324。

請按此[下載](#)上課時間表及報名表

地點：銅鑼灣

訓練中心：南華體育會

活動：體操

訓練時間：星期二下午 6:00 至 8:00；

星期六下午 2:00 至 4:30；

星期日上午 10:00 至 12:30

活動：彈網班

訓練時間：星期六下午 4:30 至 6:30

資料及報名方法：查詢請電 27574324 或 25775367。

南華體育會網址：<https://member.scaa.org.hk/tc/course/8>

地點：大潭

訓練中心：陽明山莊

活動：體操

訓練時間：星期三 3:15pm – 4:00pm (1.5 – 3 歲)

4:00pm – 5:00pm (3 – 5 歲)

5:00pm – 6:00pm (6 – 12 歲)

6:00pm – 7:00pm (6 歲或以上及備有澳洲國家體操級別二級以上及需由教練推薦)

請按此[下載](#)上課時間表及報名表

地點：跑馬地

訓練中心：香港賽馬會

活動：體操

訓練時間：星期四下午 4:15 至 6:00

資料及報名方法：[只供會員及其嘉賓]如欲查詢，請與會所聯絡。

地點：數碼港

訓練中心：貝沙灣

活動：體操

訓練時間：星期二下午 3:15 至 7:30

資料及報名方法：[只供住客]

如欲查詢，請與本會(電話：27574324)聯絡。

地點: 杏花村
訓練中心: 杏花村俱樂部
活動: 體操
訓練時間: 星期一下午 5:30 至 7:30 及星期三下午 5:30 至 7:30
資料及報名方法: [只供會員及其嘉賓]
如欲查詢, 請與會所聯絡.

地點: 大潭
訓練中心: 美國會
活動: 體操
訓練時間: 星期三及四
Level1 2:45pm-3:30pm ;
Level2 3:30pm-4:30pm;
中級班 4:30-5:45pm ;
高級班 5:45pm- 7:15pm
資料及報名方法: [只供會員及其嘉賓]如欲查詢, 請與會所聯絡.

地點: 香港仔
訓練中心: 深灣遊艇會
活動: 體操
訓練時間: 星期二下午 3:15 至 4:30;
星期六上午 9:00 至 12:30;
星期日上午 9:00 至 12:00
資料及報名方法: [只供會員及其嘉賓]如欲查詢, 請與會所聯絡.

地點: 西環
訓練中心: 寶翠園
活動: 體操
訓練時間: 星期五下午 4:00 至 9:00
資料及報名方法: [只供會員及其嘉賓]如欲查詢, 請與會所聯絡.

地點: 西環
訓練中心: 寶翠園
活動: 羽毛球
訓練時間: 星期一下午 4:00 至 8:00 及星期四下午 4:30 至 8:00
資料及報名方法: [只供會員及其嘉賓]如欲查詢, 請與會所聯絡.