

體育先鋒體操比賽2023

Sportscene Gymnastics Competition

彈床動作內容Trampoline Routine

Group 組別	動作	Movement
Pre-Level 1組 (幼兒組)	身體垂直直跳四次	4 times Straight jump
新秀Novice Level 1組	直跳四次, 分腿跳 180° 四次	Straight jump 4 times and straddle jump 180° 4 times
新秀Novice Level 2組	直跳四次, 蹲腿跳四次, 分腿跳 180° 四次	Straight jump 4 times, tuck jump 4 times and straddle jump 180° 4 times
新秀Novice Level 3組	直跳四次, 蹲腿跳四次, 分腿跳 180° 四次, 一字碼跳四次	Straight jump 4 times, tuck jump 4 times, straddle jump 180° 4 times and split jump 4 times
新秀Novice Level 4組	直跳四次, 蹲腿跳四次, 分腿跳 180° 四次, 一字碼跳四次	Straight jump 4 times, tuck jump 4 times, straddle jump 180° 4 times and split jump 4 times
新秀Novice Level 5組	前空翻(40cm 厚墊)	Font somersault (40cm mat)