

# 體育先鋒體操比賽暨邀請賽2019

## Sportscene Gymnastics Competition cum Invitational Competition 2019

15/5/2019

### 流程表Run Down(9/6/2019)

公開組 Open Group (MAG Lv 2,4,5 & WAG Lv 4,5,6,7)				
0700-0720	登記Registration & 熱身Warm Up @6/F			
0730-1010	<b>跳箱VT</b>	<b>高低槓UB</b>	<b>平衡木BB</b>	<b>自由體操FX @6/F</b>
	Rotation 1	WAG(L4A)(704-718)	WAG(L6) (748-755) WAG(L7) (756-757)	WAG(L5)(733-747)
	Rotation 2	WAG(L4B)(719-732)	WAG(L4A)(704-718)	WAG(L6) (748-755) WAG(L7) (756-757)
	Rotation 3	WAG(L5)(733-747)	WAG(L4B)(719-732)	WAG(L4A)(704-718)
	Rotation 4	WAG(L6) (748-755) WAG(L7) (756-757)	WAG(L5)(733-747)	WAG(L4B)(719-732)
	Rotation 1	<b>跳箱VT @6/F</b>	<b>自由體操FX</b>	<b>雙槓PB</b>
	Rotation 2	MAG(L4) (626,769-771,776) MAG(L5) (772-775)	----	MAG(L2) (758-768)
	Rotation 3	----	MAG(L2) (758-768)	MAG(L4) (626,769-771,776) MAG(L5) (772-775)
	Rotation 4	----	MAG(L4) (626,769-771,776) MAG(L5) (772-775)	----
	Rotation 4	----	MAG(L2) (758-768)	----
1010-1040	頒獎禮 Award Presentation @6/F			
公開組 Open Group (WAG Lv 2 & 3)				
1010-1030	熱身Warm Up			
1040-1320	<b>跳箱VT</b>	<b>自由體操FX</b>	<b>平衡木BB</b>	<b>高低槓UB</b>
	Rotation 1	WAG(L2A) (628-639) WAG(L2B) (640-649)	WAG(L3C) (690-703)	WAG(L3B) (671-689)
	Rotation 2	WAG(L2C) (650-657) WAG(L3A) (658-670)	WAG(L2A) (628-639) WAG(L2B) (640-649)	WAG(L3C) (690-703)
	Rotation 3	WAG(L3B) (671-689)	WAG(L2C) (650-657) WAG(L3A) (658-670)	WAG(L2A) (628-639) WAG(L2B) (640-649)
	Rotation 4	WAG(L3C) (690-703)	WAG(L3B) (671-689)	WAG(L2C) (650-657) WAG(L3A) (658-670)
1320-1355	頒獎禮 Award Presentation			
女子C組 Girl C Group				
1340-1400	登記Registration			
1400-1420	第一輪熱身1st Round Warm Up			
1430-1530	第一輪比賽Round One			
	跳箱Vault & 彈床Tramp	自由體操Floor	自由體操Floor	跳箱Vault & 彈床Tramp
GC1女子組Girl C1 (418-449)	GC2 女子組 Girl C2 (450-481)	GC3 女子組 Girl C3 (482-513)	GC4 女子組 Girl C4 (514-545)	
1530-1550	第二輪熱身2nd Round Warm Up			
1550-1650	第二輪比賽Round Two			
	跳箱Vault & 彈床Tramp	自由體操Floor	自由體操Floor	跳箱Vault & 彈床Tramp
	GC2 女子組 Girl C2 (450-481)	GC1女子組Girl C1 (419-449)	GC4 女子組 Girl C4 (514-545)	GC3 女子組 Girl C3 (482-513)
1650-1735	頒獎禮 Award Presentation			
男子C組、男、女子D及E組 Boy C, Boy & Girl D&E Group				
1720-1745	登記Registration			
1745-1805	第一輪熱身1st Round Warm Up			
1815-1900	第一輪比賽Round One			
	跳箱Vault & 彈床Tramp	自由體操Floor	自由體操Floor	跳箱Vault & 彈床Tramp
	BC男子組Boy C (546-558) BD男子組Boy D (597-602) BE 男子組Boy E (624,625,627)	GD1女子組GirlD1 (559-577)	GE 女子組Girl E (603-623)	GD2 女子組Girl D2 (578-596)
1900-1920	第二輪熱身2nd Round Warm Up			
1920-2005	第二輪比賽Round Two			
	跳箱Vault & 彈床Tramp	自由體操Floor	自由體操Floor	跳箱Vault & 彈床Tramp
	GD1女子組GirlD1 (559-577)	BC男子組Boy C (546-558) BD男子組Boy D (597-602) BE 男子組Boy E (624,625,627)	GD2 女子組Girl D2 (578-596)	GE 女子組Girl E (603-623)
2005-2030	頒獎禮 Award Presentation			