

體育先鋒體操比賽暨邀請賽2019

Sportscene Gymnastics Competition cum Invitational Competition 2019

10/5/2019

流程表(9/6/2019)

公開組 Open Group (MAG Lv 2,4,5 & WAG Lv 4,5,6,7)							
0700-0720		登記Registration & 熱身Warm Up @6/F					
		跳箱VT	高低槓UB	平衡木BB	自由體操FX @6/F		
Rotation 1		WAG(L4A)(704-718)	WAG(L6) (748-755) WAG(L7) (756-757)	WAG(L5)(733-747)	WAG(L4B)(719-732)		
Rotation 2		WAG(L4B)(719-732)	WAG(L4A)(704-718)	WAG(L6) (748-755) WAG(L7) (756-757)	WAG(L5)(733-747)		
Rotation 3		WAG(L5)(733-747)	WAG(L4B)(719-732)	WAG(L4A)(704-718)	WAG(L6) (748-755) WAG(L7) (756-757)		
Rotation 4		WAG(L6) (748-755) WAG(L7) (756-757)	WAG(L5)(733-747)	WAG(L4B)(719-732)	WAG(L4A)(704-718)		
0730-1010		跳箱VT @6/F	自由體操FX	雙槓PB	單槓HB		
Rotation 1		MAG(L4) (770-772) MAG(L5) (773-776)	-----	-----	MAG(L2) (759-769)		
Rotation 2		MAG(L2) (759-769)	-----	-----	MAG(L4) (770-772) MAG(L5) (773-776)		
Rotation 3		-----	MAG(L2) (759-769)	MAG(L4) (770-772) MAG(L5) (773-776)	-----		
Rotation 4		-----	MAG(L4) (770-772) MAG(L5) (773-776)	MAG(L2) (759-769)	-----		
1010-1040		頒獎禮 Award Presentation @6/F					
公開組 Open Group (WAG Lv 2 & 3)							
1010-1030		熱身Warm Up					
		跳箱VT	自由體操FX	平衡木BB	高低槓UB		
Rotation 1		WAG(L2A) (628-640) WAG(L2B) (641-649)	WAG(L3C) (690-703)	WAG(L3B) (672-689)	WAG(L2C) (650-657) WAG(L3A) (658-671)		
Rotation 2		WAG(L2C) (650-657) WAG(L3A) (658-671)	WAG(L2A) (628-640) WAG(L2B) (641-649)	WAG(L3C) (690-703)	WAG(L3B) (672-689)		
Rotation 3		WAG(L3B) (672-689)	WAG(L2C) (650-657) WAG(L3A) (658-671)	WAG(L2A) (628-640) WAG(L2B) (641-649)	WAG(L3C) (690-703)		
Rotation 4		WAG(L3C) (690-703)	WAG(L3B) (672-689)	WAG(L2C) (650-657) WAG(L3A) (658-671)	WAG(L2A) (628-640) WAG(L2B) (641-649)		
1320-1355		頒獎禮 Award Presentation					
女子C組 Girl C Group							
1340-1400		登記Registration					
1400-1420		第一輪熱身1st Round Warm Up					
1430-1530		第一輪比賽Round One					
		跳箱Vault & 彈床Tramp	自由體操Floor		自由體操Floor		跳箱Vault & 彈床Tramp
		裁判Judge	計分員 Asst		裁判Judge	計分員 Asst	
		曾熙紋女士 謝佩琳女士	Felix 江	陳穎勤女士 朱灝忻女士	揭	麥貫英女士 宋	葉世健先生 Ng Sze Ming 楊智敏女士 Iris
		Catty, 劉, Lin		畢, Andy, Roy		Ms Lai, Eva	
		黃, 東, Kelvin		GC1 女子組 Girl C1 (418-449)		GC2 女子組 Girl C2 (450-481)	
		GC3 女子組 Girl C3 (482-513)		GC4 女子組 Girl C4 (514-545)			
1530-1550		第二輪熱身2nd Round Warm Up					
1550-1650		第二輪比賽Round Two					
		跳箱Vault & 彈床Tramp	自由體操Floor		自由體操Floor		跳箱Vault & 彈床Tramp
		GC2 女子組 Girl C2 (450-481)		GC1 女子組 Girl C1 (419-449)		GC4 女子組 Girl C4 (514-545)	
		GC3 女子組 Girl C3 (482-513)					
1650-1735		頒獎禮 Award Presentation					
男子C組、男、女子D及E組 Boy C, Boy & Girl D&E Group							
1720-1745		登記Registration					
1745-1805		第一輪熱身1st Round Warm Up					
1815-1900		第一輪比賽Round One					
		跳箱Vault & 彈床Tramp	自由體操Floor		自由體操Floor		跳箱Vault & 彈床Tramp
		BC 男子組 Boy C (546-558) BD 男子組 Boy D (597-602) BE 男子組 Boy E (624-627)		GD1 女子組 Girl D1 (559-577)		GE 女子組 Girl E (603-623)	
		GD2 女子組 Girl D2 (578-596)					
1900-1920		第二輪熱身2nd Round Warm Up					
1920-2005		第二輪比賽Round Two					
		跳箱Vault & 彈床Tramp	自由體操Floor		自由體操Floor		跳箱Vault & 彈床Tramp
		GD1 女子組 Girl D1 (559-577)		BC 男子組 Boy C (546-558) BD 男子組 Boy D (597-602) BE 男子組 Boy E (624-627)		GD2 女子組 Girl D2 (578-596)	
		GE 女子組 Girl E (603-623)					
2005-2030		頒獎禮 Award Presentation					