

# 體育先鋒 – 天后

## 兒童體操樂趣班



「兒童體操樂趣班」是一項深受各家長及兒童歡迎的活動。本課程全年舉辦，歡迎不同國籍學員參加，教師以英語及粵語授課，導師將根據各學員的年齡、程度編入不同的組別。透過遊戲及各種活動，讓學員領略群體合作精神，培養正面的學習態度，加強學員之敏銳感、成功感、自律性及自信心。本課程與中、小學體育課程銜接。

### 課程目的:

1. 培養學員有一健康運動習慣，促使身心均衡發展，達至德、智、體、群、美，五育並全的目標。
2. 透過體操提升學員個人質素及潛能。
3. 透過專業訓練，讓學員有正確專業體操基礎及技術。
4. 提升本地體操發展。

**教練師資:** 本機構之課程總監及體操總教練鄭美芳小姐 MAY，1986 年亞運代表，1987 年世界錦標賽代表，1989 年聯邦運動會代表，1986-89 年全港體操個人全能冠軍獎及 1989 年更榮獲可口可樂十大傑出運動員，現更為英國及香港業餘體操協會教練及考官，廣州體育學院教師協會會員。所有 SPORTSCENE 教練亦經過專業訓練，具豐富教學經驗，著重兒童心理及生理發展。

**英國章別試:** 學員每年將會進行「英國業餘體操協會」章別測驗(共分 11 級)，合格者可獲頒發證書及獎章。

**教學內容:** 依據體育先鋒體操比賽套路、學界體操比賽套路、澳洲競技體操級別內容或其他公開賽比賽作大綱。







**體操比賽:** 本機構每年會舉辦大型的體操比賽，鼓勵學員積極參與，吸取寶貴的人生經驗。有潛質之學員將被挑選加入本機構之體操隊，參加不同賽事。

**上課地點:** 香港天后琉璃街七號柏景中心二十七樓

課程編號	班級	年齡	費用(每兩月收費)
GYM 101	親子班(45 分鐘)	1.5 – 3 歲	\$195 / 節
GYM 102	Level 1(60 分鐘)	Class A: 3 – 5 歲 Class B: 6 – 12 歲	\$ 185 / 節 (每星期訓練一次) \$ 175 / 節 (每星期訓練兩次)
GYM 103	Level 2 (90 分鐘)	6 歲以上	\$ 245 / 節 (每星期訓練一次)
GYM 104	Level 3 (90 分鐘)	6 歲或以上及 需由教練挑選	\$ 235 / 節 (每星期訓練兩次)
GYM 105A	Level 4A (每節 120 分鐘)	8 歲或以上及 需由教練挑選	\$ 305 / 節 (每星期訓練一次)
GYM 105B	Level 4B (每節 120 分鐘)		\$ 290 / 節 (每星期訓練兩次)
GYM 106A	Level 5A (每節 150 分鐘)	需由教練挑選 於澳洲國際學校上課	\$ 380 / 節 (每星期訓練一次)
GYM 106B	Level 5B (每節 150 分鐘)		\$ 350 / 節 (每星期訓練兩次)
GYM 107	體操隊(A / B)		\$115/小時 (A 隊每星期訓練三次,每次 5-5.5 小時) \$105/小時 (B 隊每星期訓練三次以上,每次 7.5-8 小時)

\*Level III 或以上級別，學員需具二年體操經驗並需由教練挑選。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
0900		**Level 1A & 1Ba 0930 - 1030				Level 1B 0900 - 1000 Level 2 & 3 0900 - 1030	
1000		**Gym Fun A 1000-1045	** Level 1A 1000 - 1100  ** Gym Fun 1030-1115	**Level 1A & 1Ba 1000 - 1100	Level 1A & 1Ba 1000 - 1100  **Level 2 1000 - 1130	Level 1A & 1Ba 1030 - 1130	
1100		**Gym Fun B 1100-1145				Level 1Ba & 1B 1130 - 1230 Level 2 & 3 1130 - 1300	
1200	**Level 1A & 1Ba 1230 - 1330  **Level 2 & 3 1230 - 1400			** Level 1A 1230 - 1330	**Level 1A & 1Ba & 1B 1230-1330		
1300				** Level 1A 1330 - 1430		Level 1A & 1Ba & 1B 1330 - 1430	Level 1A & 1Ba 1300 - 1400 (Putonghua)
1400		**Level 1A & 1Ba 1430-1530		**Level 1A & 1Ba 1430 - 1530	**Gym Fun A 1400-1445	Level 1B 1430 - 1530 Level 2 & 3 1430 - 1600	Level 1B 1400 - 1500 Level 2 1400 - 1530 (Putonghua)
1500		Level 1A 1530-1630	Level 1A & 1Ba 1500-1600 (Putonghua)		**Level 1A & 1Ba 1530-1630		Private 1530 - 1630
1600		Level 1A & 1Ba 1630 - 1730	Level 1Ba & 1B 1600-1700 (Putonghua)	Level 1A & 1Ba 1630-1730	Level 1A & 1Ba 1630-1730	Level 1A & 1Ba 1600 - 1700	Private 1630 - 1730
1700	Level 1A & 1Ba 1700 - 1800	Level 1Ba & 1B 1730 - 1830	Level 1A & 1Ba 1700-1800	Level 2 & 3 17:30-19:00 Level 4 & 5 17:30-19:30	Level 1B 1730-1830 Level 2 & 3 1730-1900	Level 1B 1700 - 1800 Level 2 & 3 1700 - 1830	Private 1730 - 1830
1800	Level 1B 1800 - 1900 Level 2 & 3 1800 - 1930  **Level 4 & 5 1800 - 2000	Level 2 & 3 1830 - 2000	Level 1B 1800 - 1900 Level 2 & 3 1800 - 1930 Level 4 & 5 1800 - 2000			Level 2 & 3 1830 - 2000 Level 4 & 5 1830 - 2030	
1900					Level 1B 1900 - 2000 Level 2 & 3 1900 - 2030		

For further enquiries, please call 2757 4324.

Spaces are limited! First come, first serve!

Give your child the edge of this program

Please bring him or her along and join our world of fun!!!



\* \*New Class ( to be confirmed )

## 體育先鋒訓練中心

上課地點: 天后柏景中心

## 申請表

學生姓名: \_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

出生日期: \_\_\_\_\_ 年齡: \_\_\_\_\_ 性別: 男 / 女

就讀學校: \_\_\_\_\_ 年級: \_\_\_\_\_

曾 / 不曾 參加體操訓練班(訓練地點 \_\_\_\_\_ 期間 \_\_\_\_\_ 考核級別 \_\_\_\_\_)

備註欄: \_\_\_\_\_

## 家長/監護人資料

父親姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_ 母親姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_ 本人同意以此電郵收取本公司資訊

地址: \_\_\_\_\_ 住址電話: \_\_\_\_\_

## 緊急聯絡資料

姓名: \_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (English)

電話 \_\_\_\_\_ 與學生關係 \_\_\_\_\_

## 報讀課程

上課日期: 逢星期 \_\_\_\_\_ 時間: 下午/上午 \_\_\_\_\_ 開始日期: \_\_\_\_\_

上課日期: 逢星期 \_\_\_\_\_ 時間: 下午/上午 \_\_\_\_\_ 開始日期: \_\_\_\_\_

合共費用: \_\_\_\_\_ +100(行政費)

## 繳費方法

- 支票抬頭請寫 (體育先鋒有限公司) 背後寫上學生姓名及聯絡電話,  
郵寄地址: 香港銅鑼灣天后琉璃街7號柏景中心27字樓.
- 存入匯豐銀行 **028-416-253-838** 連學費收據一併傳真到本公司.

本人聲明敝子弟 \_\_\_\_\_ 的健康及體能良好,適宜參加上述運動,如果申請人因她或他的疏忽或健康體能欠佳,而引致於參加這項運動時傷亡,體育先鋒或其職員將無需負責.

家長及監護人姓名: \_\_\_\_\_ 簽名: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

查詢熱線: 請致電 2757 4324 傳真: 2549 6041 網頁: [www.sportscene.com.hk](http://www.sportscene.com.hk)

辦公時間: 星期一至六 (上午九時至下午八時)

~~課程名額有限,請從速報名!~~

報名表格共兩頁,請一併遞交方為有效

## 學費

1. 每年繳交行政費一次。
2. 已繳交的學費，除課程額滿或取消外，一概不予退還或轉讓。
3. 所有恆常課程，學費期以每兩個月計算。請家長於每期最後一課或之前繳交下期學費，否則將視作自動放棄學位。
4. 本中心有權因行政理由而更改任教之導師，家長不得爭議或要求退款。
5. 公眾假期停課。
6. 如報名人數不足，本中心有權取消課程，中心職員會致電通知家長。

## 缺席、扣堂或補堂

1. 如學員缺課，將不會獲發還該堂之學費或補堂。
2. 親子班於任何情況下均不設補堂。
3. 如當天未能出席課堂者，必須於上課前以電郵/傳真/親臨本中心遞交請假紙。
4. 如沒有請假紙的缺席課堂將不獲安排補課。
5. 學費每兩月為一期，每期最多只可扣兩堂，並必須於一個月前以文字通知。
6. 如請假達一個月以上者，則作退學論，本中心有權安排輪候學生補上。
7. 一經請假/扣堂，學生不可於當日安排補課;未經通知自行前往上課者，本中心將有權拒絕其上課安排。
8. 補課必須於請假日後三個月及已繳交學費之月份安排，並必須預先以文字遞交補堂申請，逾期會被自動取消(本中心擁有最終補課安排決定權)。

## 免責聲明

1. 任何於本中心內發生之財物損失或毀壞，“Sportscene Limited”概不承擔任何義務、責任 或法律責任。
2. 所有課程時間表、學費或條款上的更改將不作事先通知。
3. 本中心保留刊登參加者活動照片之權利。本中心將可能把有關相片或錄像公開展出、刊登或播放，若參加者不希望於活動及興趣課程時被拍攝，可直接向活動負責人反映。
4. 如有任何爭議，本中心保留一切最終決定權。

## 颱風及暴雨安排

1. 如天文台於課程前兩小時已懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，該節課堂將會停課，並不作另行補課;
2. 如天文台除下黑色暴雨訊號或八號颱風訊號後，所有課程將於兩小時後恢復正常。家長亦須因應各自情況而自行決定上課，而本公司亦有權因應個別場地情況作出特別安排。

## 電郵免責聲明

1. 本聲明內所有資訊及體育先鋒有限公司發出的任何電郵及任何附件均屬機密性質，並僅供指定收信人收取及使用。  
本資訊受法律、專業或其他特權所規限。未經授權，禁止對外分發。
2. 若您並非準收件人，則不得閱讀、列印、複製、分發或披露本內容予任何人士或實體、用作任何目的或在任何媒介中複製有關資訊。
3. 若錯誤收到此訊息，請立即通知寄件人，並從您的所有系統中刪除訊息。
4. 電郵訊息的附件或載有損害您系統的病毒。我們已採取所有適當預防措施，將風險減至最少，但我們不會為您因該等因素而引致的任何損害承擔任何責任。我們建議您開啟任何附件前自行執行病毒檢查。
5. 本公司絕不會把電郵地址用作推銷及轉售用途。
6. 我們遵從有關使用電子通訊的政策規定，例行監察收取及送出的電郵訊息。

\* 若對有關上課情況有任何疑問，請致電本中心向職員查詢

家長簽署

家長姓名 \_\_\_\_\_

日期